

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
Протокол № 3
От «28» 11 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
И.А. Воронина
Приказ № 1 от 28 11 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад №8 «Солнышко» города Инза
Ульяновской области**

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования МБДОУ д/с №8 «Солнышко» г.Инза и режим занятий, режим дня устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ

«Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 15.05.2020 № 236 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014, Приказом Минпросвещения России от 21.01.2019 № 32 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МБДОУ д/с №8 «Солнышко» г.Инза

1.3. Положение регламентирует режим работы, режим занятий, режим дня МБДОУ.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. МБДОУ д/с №8 «Солнышко» г.Инза работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Длительность пребывания воспитанников в детском саду – 10,5 часов, с 7.00 до 17.30 часов.

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 3 группы – 10,5 -часовое пребывание детей с 7.00 до 17.30

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Продолжительность обучения на каждом этапе – 1 год. Регламент режима непрерывной образовательной деятельности определяется в группах общеразвивающей направленности учебным планом по реализации основной части программы.

3.1.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в совокупности по суммарной продолжительности времени не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

3.2. Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана основной части образовательной программы в непрерывной образовательной деятельности осуществляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3.2.1. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.2. Организованная детская деятельность, занятия со специалистами организованы в соответствии с СанПин1.2.3685-21, (таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса). Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 15 мин., от 4 до 5 лет - 20 мин., от 5 до 6 лет - 25 мин, от 6 до 7 лет - 30 мин. Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 3-4 лет составляет 30 мин. Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 4-5 лет составляет 40 мин. Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 5-6 лет составляет 50 мин.+25 мин (1 занятие после сна) Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 6-7 лет составляет 90 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.3. Дневной сон для воспитанников ДОУ организован в соответствии с СанПин1.2.3685-21, (таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса). Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

3.2.4. Прогулка для воспитанников ДОУ организована в соответствии с СанПин1.2.3685-21, (таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса). Продолжительность ежедневных прогулок составляет от 3 до 4 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.2.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Для соблюдения режима двигательной активности в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы.

4. Календарный учебный график (непосредственно образовательной деятельности).

5. Календарный учебный график (непосредственно образовательной деятельности) воспитанников разрабатывается зам.зав.по УВР на каждый учебный год, представляется к обсуждению на установочном Педагогическом совете ДОУ, утверждается приказом заведующего ДОУ.

6. Режим дня.

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. ДОУ обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении санитарноэпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к

образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов. 6. Требования к организации физического воспитания

6.1. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастика пробуждения и другие.

6.2. Утренняя гимнастика в соответствии с СанПин1.2.3685-21 (таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса)

6.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ

6.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе – 15 мин., - в средней группе – 20 мин., - в старшей группе – 25 мин., - в подготовительной группе – 30 мин.

6.5. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводятся в виде подвижных игр в соответствии с возрастными особенностями детей.

6.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

7. Режим занятий с применением электронных средств обучения

7.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

7.2. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.